



## **Nyhetsbrev i februari**

Hej!

Här är senaste informationen från Finlands Svenska Sportskytteförbund. Du får gärna vidarebefordra detta infobrev till föreningsaktiva, klubbkompisar, föreningsmedlemmar eller andra personer som kan ha nytta av informationen.

Ännu hinner ni söka föreningsstöd, för att komma igång med er verksamhet igen efter pandemin. Delta i webinariet om hur ni gör er jämställdhets- och likabehandlingsplan i er förening, om den ännu är ogjord. Planen är obligatorisk för att kunna beviljas föreningsstöd. Ingen skytteförening har ännu i år sökt stödet. Ta kontakt med verksamhetsledaren om ni behöver hjälp med er förenings planering eller om det är annat som ni funderar på.

### **Påminnelser från tidigare medlemsbrev**

#### **Minnesmedalj**

Inför Svenska Finlands Sportskytteförbund rf:s 100 års jubileumsår 2022, så har förbundet framställt en minnesmedalj. Föreningarna kan premiera välförtjänta personer med medaljen. Medaljerna kan beställas kostnadsfritt från förbundet.

Föreningarna kan beställa medaljerna genom att meddela antalet medaljer man önskar sig samt leveransadress till Sportskytteförbundets sekreterare via e-post: [ahrenberg@idrott.fi](mailto:ahrenberg@idrott.fi)

#### **Idrottare med goda tävlingsresultat – SFS premierar idrottare i fem kategorier**

Svenska Finlands Sportskytteförbund premierar idrottare i fem kategorier enligt följande: årets skytt, årets herr- och damjuniorsskytt i ISSF grenar och årets skytt och juniorsskytt i icke ISSF grenar.

SFS medlemsföreningar ombeds att komma in med förslag för idrottare med goda tävlingsresultat under år 2021. Ansökan bör vara sekreteraren tillhanda senast 20 februari 2022, per e-post: [ahrenberg@idrott.fi](mailto:ahrenberg@idrott.fi). Meritförteckning bör bifogas ansökan.





## **Finlands Svenska Idrott informerar**

### **Dags att ansöka om föreningsstöd för 2022**

Föreningsstöd kan beviljas föreningar för idrottsverksamhet och -projekt som främjar idrottsverksamhet på svenska. År 2022 prioriterar vi ansökningar från föreningar som behöver stöd för att få tillbaka utövarna eller komma på fötter igen efter pandemin. Ansökningstiden för föreningsstödet är 15.1-31.3.2022. Observera att från och med år 2022 förutsätts att föreningen har en jämställdhets- och likabehandlingsplan för att kunna beviljas föreningsstöd.

Läs mer om föreningsstödet via följande länk [via följande länk](#)

### **Kan faktiskt alla delta i er verksamhet? Kommer alla in i era utrymmen?**

Kan ni som förening ordna verksamhet som passar och välkomnar en större grupp av personer, oberoende funktionsförmåga? Ledare/tränare välkommen med på utbildningar och lär dig mer om hur er verksamhet kunde utvecklas.

Utbildningarna heter:

Hur bemöter vi personer med funktionsnedsättningar i vår idrottsverksamhet? (16.3.)

Tillgänglig idrottsverksamhet – så alla hittar in (23.3.)

Nedan hittar ni länken till utbildningarna & anmälningen:

<https://idrott.fi/idrott/projekt/vi-ocksast/utbildningar-2022/>

### **Föreningens jämställdhets- och likabehandlingsplan- En 60 minuters workshop**

Från och med år 2022 förutsätts av idrottsföreningar som ansöker om Finlands Svenska Idrotts föreningsstöd att ha en jämställdhets- och likabehandlingsplan för att kunna beviljas föreningsstöd.

Vi erbjuder nu två 60 minuters korta workshopar, som hjälp för att påbörja en jämställdhetsplan. Workshoparna arrangeras via Zoom och är interaktiva.

Följande tillfälle är den 22.2 kl.19-20. Workshopen arrangeras digitalt via Zoom, Zoom länken är följande. Anmäl gärna med men det passar också att dropa in utan anmälan. I samband med anmälan kan du ställa frågor som du funderar på och skulle önska att diskuteras under tillfället. Deltagande är avgiftsfritt.





### **Visa att du att du förbinder dig till ansvarsfull träning genom att genomföra ansvarsfull tränare -webbutbildningen**

På Olympiska kommitténs webbkurs för ansvarsfulla tränare får du bekanta dig med ansvarsfull och bra träning och lära dig hur du främjar en fysiskt, mentalt och socialt säker verksamhetsmiljö. Genom att genomföra kursen visar du att du förbinder dig till ansvarsfull träning. Denna kurs är avsedd för alla ledare och tränare som är verksamma inom idrott och motion. Kursen tar ca 1–1,5 h att gå igenom. Webbkursen är gratis. Kursen finns på finska, svenska och engelska. Webbutbildningen hittas [här](#)

### **Förebyggande av ätstörningar inom idrotten**

Finlands Svenska Idrotts satsning på att förebygga ätstörningar inom idrotten har fått fortsatt finansiering från Brita Maria Renlunds stiftelse. Projektets målsättningen är att skapa en välmående och långsiktig idrottsverksamhet där en sund inställning till kropp och kost understöds.

Under år 2022 kommer projektet att satsa på att anordna diskussionstillfällen med idrottare i åldern 15-19 år, samt utbildningstillfällen riktat till tränare och ledare.

En handlingsplan för ätstörningar inom idrotten, samt snabbguiden Do's and Don'ts har skapats i projektet namn. Materialet hittas på projektets hemsida under fliken "materialbank": <https://idrott.fi/idrott/forebyggande-av-atstorningar-inom-idrotten/materialbank/>

Är du intresserad av material eller föreläsningar?  
Kontakta Saara Norrgrann [saara.norrgrann@idrott.fi](mailto:saara.norrgrann@idrott.fi)

### **Uppdatera din kunskap om antidoping med webbutbildningen "Rent spel, är bäst"**

Utbildningen är avsedd för idrottare, idrottares stödpersoner och övriga idrottsaktörer för att kontrollera sina kunskaper om antidopingfrågor och för att lära sig mer om dessa frågor. Utbildningens innehåll baseras på Världsantidopingkoden som trädde i kraft 1.1.2021. Att gå igenom utbildningen tar cirka 35 minuter. Efter godkänt resultat får man ett diplom som bevisar att man genomfört utbildningen. Utbildningen kan även göras på mobila enheter. Webbutbildningen hittas [här](#)

Mvh.

C.A.





Catherine Ahrenberg  
sekreterare  
Svenska Finlands Sportskytteförbund



Svenska Finlands Sportskytteförbund  
Gjuterivägen 10  
00380 Helsingfors

sfs.idrott.fi  
[www.idrott.fi](http://www.idrott.fi)

0207309290 (växel)  
info@idrott.fi