

# KNÄSTÅENDE

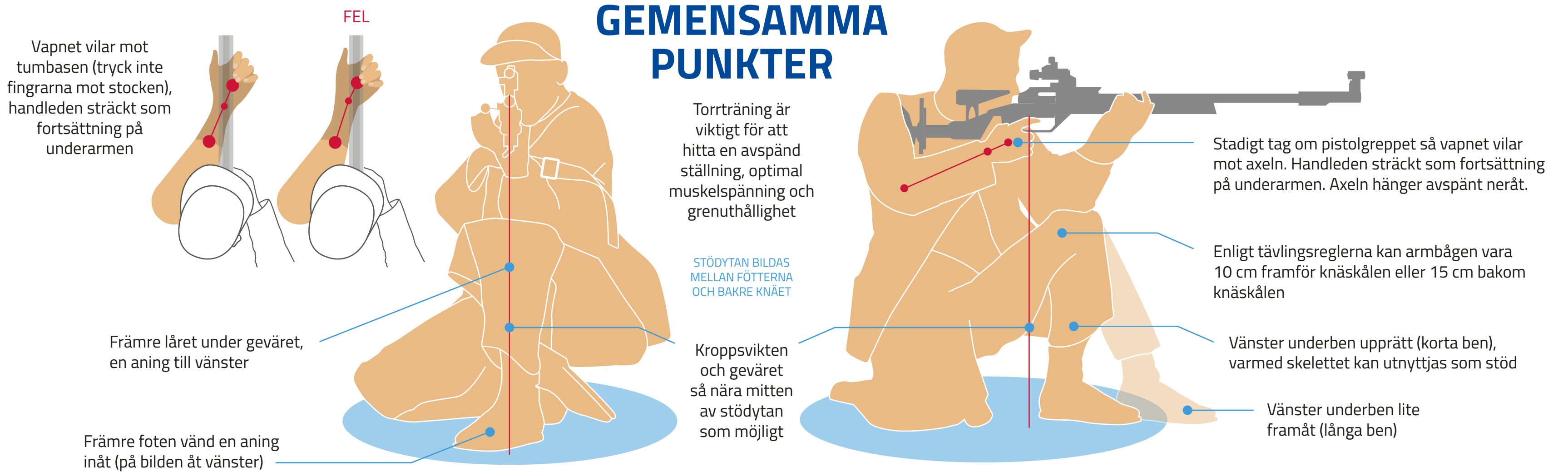
## STÄLLNING SOM PÅMINNER OM STÄENDE AXELLINJEN I PIPANS RIKTNING

## STÄLLNING SOM PÅMINNER OM LIGGANDE AXELLINJEN VÄND BORT FRÅN PIPANS RIKTNING

### TVÅ SÄTT



## GEMENSAMMA PUNKTER



## NATURLIG SIKTPUNKT

### RIKTNING I SIDLED

Görs genom att ändra hela kroppens ställning, inte enskilda kroppsdelar

### RIKTNING I HÖJDLED

Görs framför allt genom att justera bakkappans läge mot axeln. Kan vid behov göras genom att ändra främre handens grepp eller remmens längd.

