

# LIGGANDE

## STÄLLNINGENS HÖJD

Vapnets höjd påverkas i hög grad av att man behöver en bra huvudställning för att kunna sikta optimalt

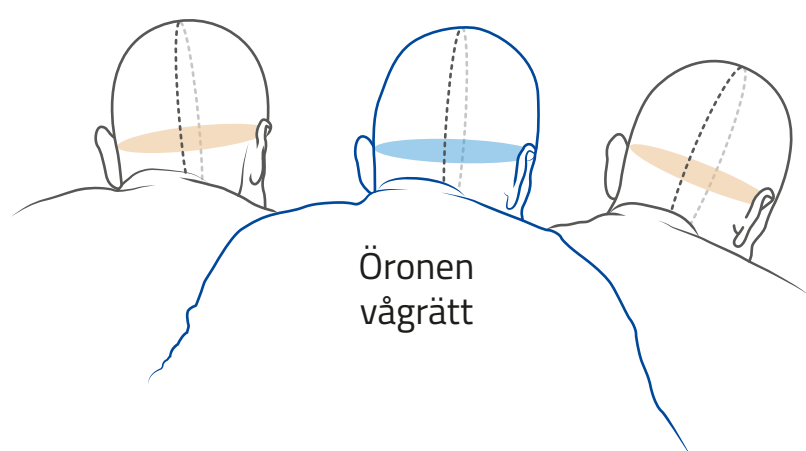
I en låg ställning måste man ofta kompromissa med huvudets ställning



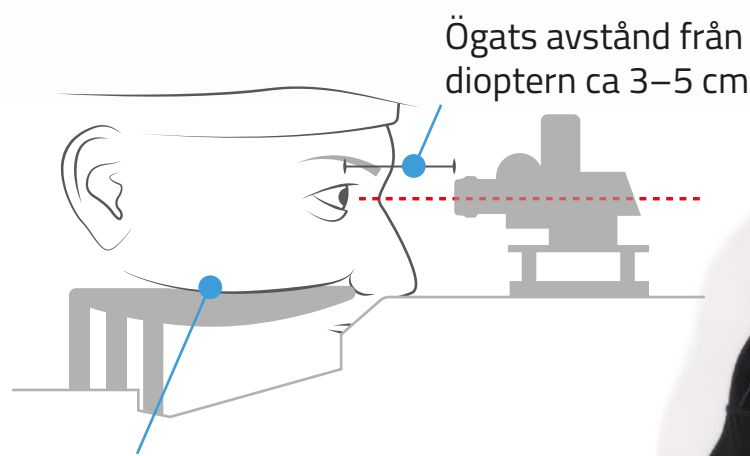
Nedre remmens krok vanligen ungefär vid pistolgreppet

En bra utgångspunkt är att armarna är i samma vinkel i förhållande till marken

## HUVUDET'S STÄLLNING



Öronen vågrätt



Ögats avstånd från dioptern ca 3-5 cm

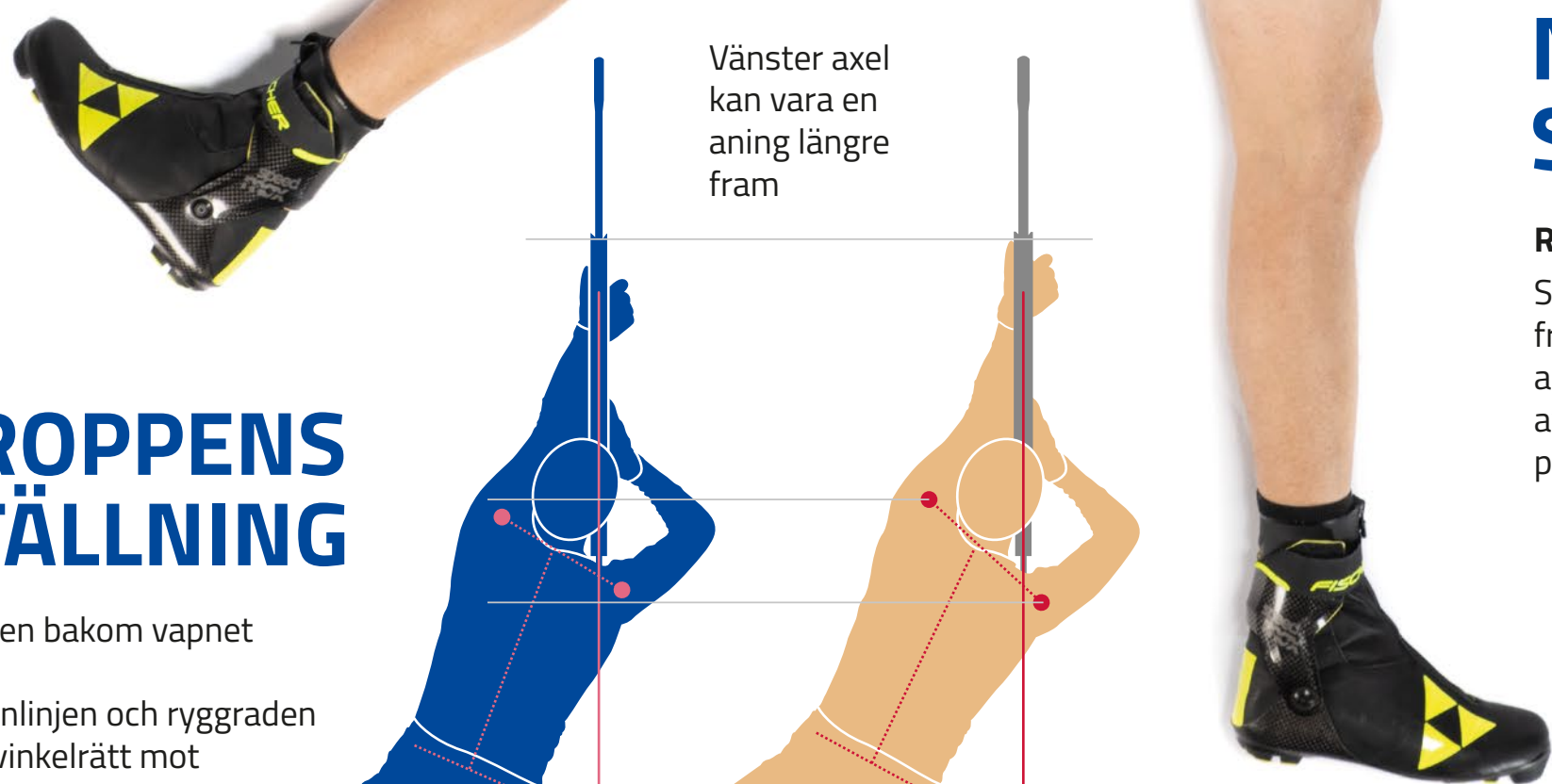
Kindstödet förs mot kindbenet (inte tvärtom) med

- huvudet upprätt
- nacken avspänd
- ögat symmetriskt mitt i dioptern

## BENEN

Båda benen sträcks rakt bakåt, fötterna vända utåt

Höger ben parallellt med skjutlinjen eller något öppet utåt (höger)



Vänster axel kan vara en aning längre fram

## KROPPENS STÄLLNING

Kroppen bakom vapnet

Bäckenlinjen och ryggraden raka, vinkelrätt mot varandra

### NÄR KROPPENS VINKEL MINSKAR

- Vänster arm kommer närmare
- Bakkappan är kortare
- Axlarna mer vinkelrätt mot skjutlinjen

En bra utgångspunkt är att höger fot är parallell med piplinen och fotbladet bakom vapnet.

### NÄR KROPPENS VINKEL ÖKAR

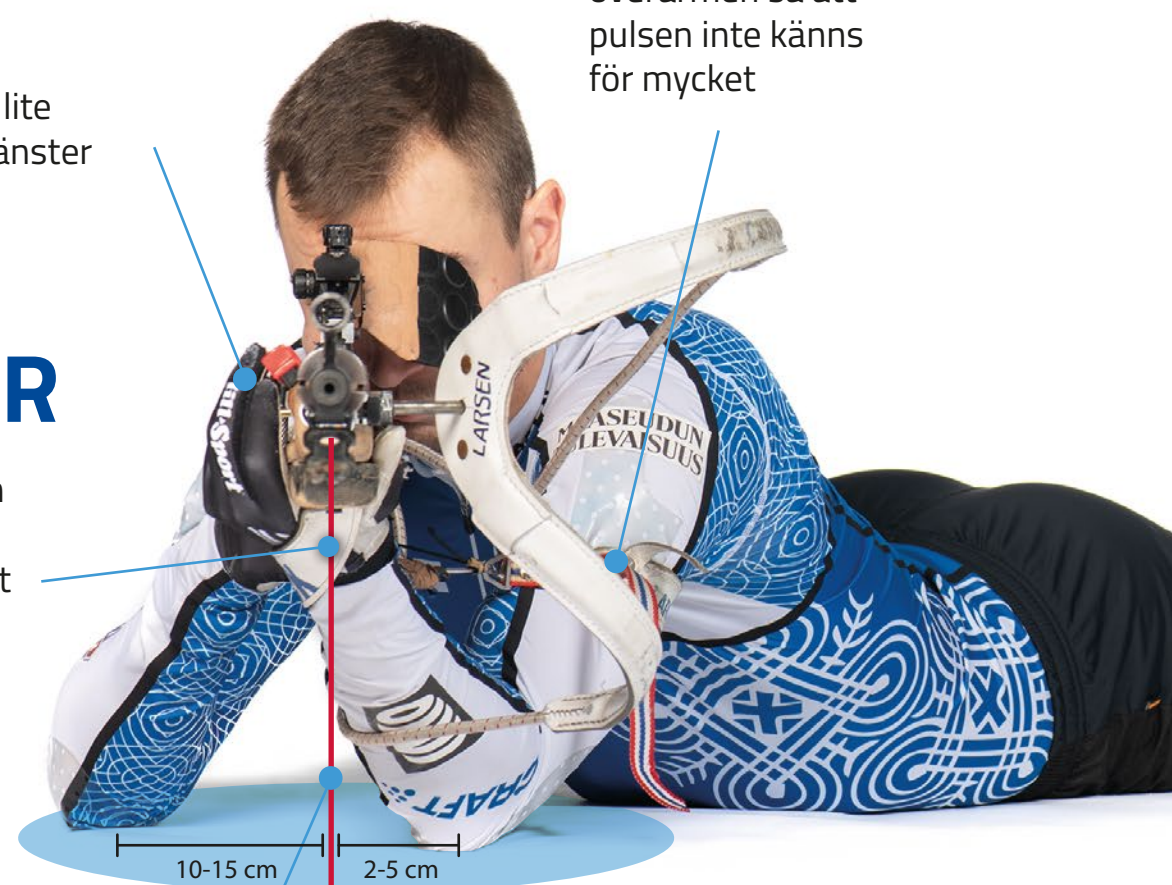
- Vänster arm kommer längre ifrån
- Bakkappan är längre
- Axlarna mer i skjutlinjens riktning

## ARMAR OCH AXLAR

Vapnet vilar mot tumbasen (tryck inte fingrarna mot stocken), handleden sträckt som fortsättning på underarmen

STÖDYTTAN BILDAS MELLAN REMMAREN, AXELN OCH GREPPARMENS ARMBÅGE

Höger axel lite högre än vänster

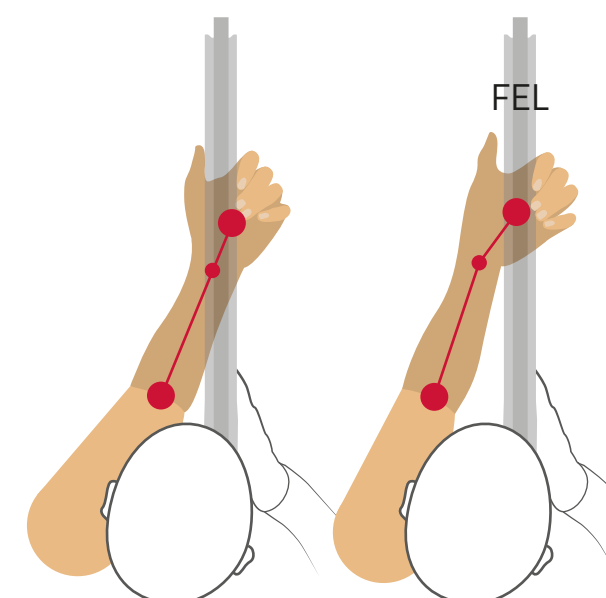


Remmen på överarmen så att pulsen inte känns för mycket

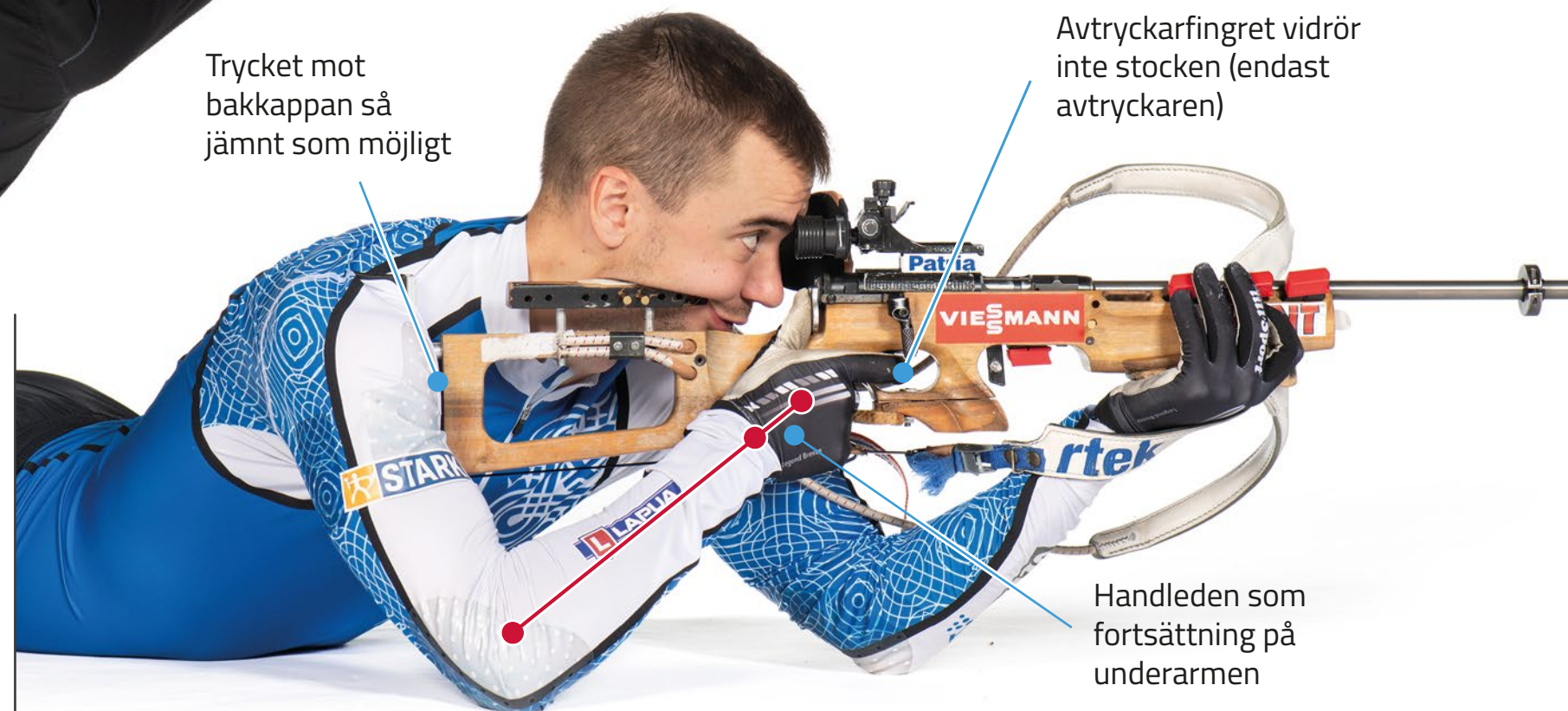
Vapnet mitt i stödyttan  
Balanserad ställning även då höger hand inte är på greppet

Armbågen nästan under vapnet eller lite utanför

Höger armbåge ungefär i linje med vänster axel från sidan sett



Trycket mot bakkappan så jämnt som möjligt



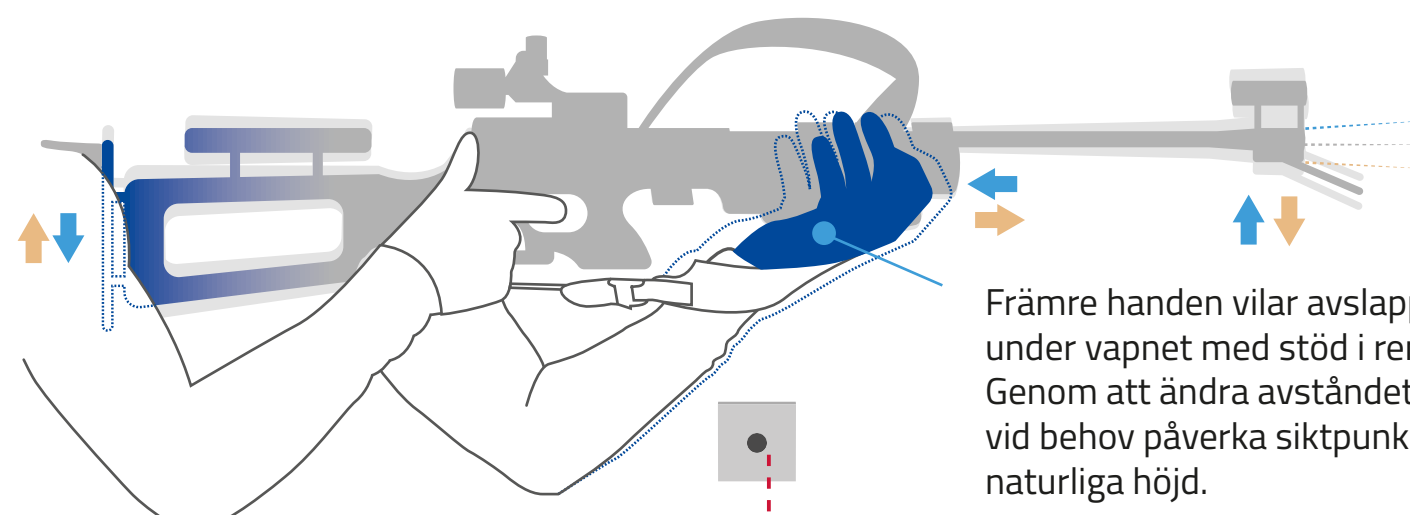
Avtryckarfingret vidrör inte stocken (endast avtryckaren)

Handleden som fortsättning på underarmen

## NATURLIG SIKTPUNKT

### RIKTNING I HÖJDLED

Siktet bör vara på rätt höjd med en avspänd ställning, framför allt i främre armen. Finjustering görs framför allt genom att ändra bakkappans läge i höjdled mot axeln. Kroken kan till sist placeras för att stärka denna position i fortsättningen.



Främre handen vilar avslappnad under vapnet med stöd i remhållaren. Genom att ändra avståndet kan man vid behov påverka siktpunktens naturliga höjd.

### RIKTNING I SIDLED

Görs genom att ändra hela kroppens ställning samtidigt, inte genom att flytta enskilda kroppsdelar.

