

Lägerprogram

Lördag 25.11.

9:00	Öppning
9:30-11:30	Träning
11:30-12:30	Lunch på skjutbanan
12:30-14:30	Träning
14:30-15:00	Mellanmål kaffe mm.
15:00-17:00	Träning

Söndag 26.11.

9:00-11:00	Uppvärmning, träning
11:00-12:00	Lunch på skjutbanan
12:00-13:30	Träning
13:30	Avslutning med mellanmål och kaffe

Kom och träna med andra SFS skyttar och få råd och information av SFS och tränarna, hur ni kan bli ännu bättre. Uppvärmningen gör vi ute om vädret är bra, ta med utrustning. (Programmet uppdateras ännu)

Vänliga hälsningar
Per-Ole Lindell
Verksamhetsledare
Svenska Finlands Sportskytteförbund

Finlands Svenska Idrott
Gjuterivägen 10
00380 Helsingfors

+358 400 525114
per-ole.lindell@idrott.fi

www.sfs.idrott.fi

www.facebook.com/idrottfi