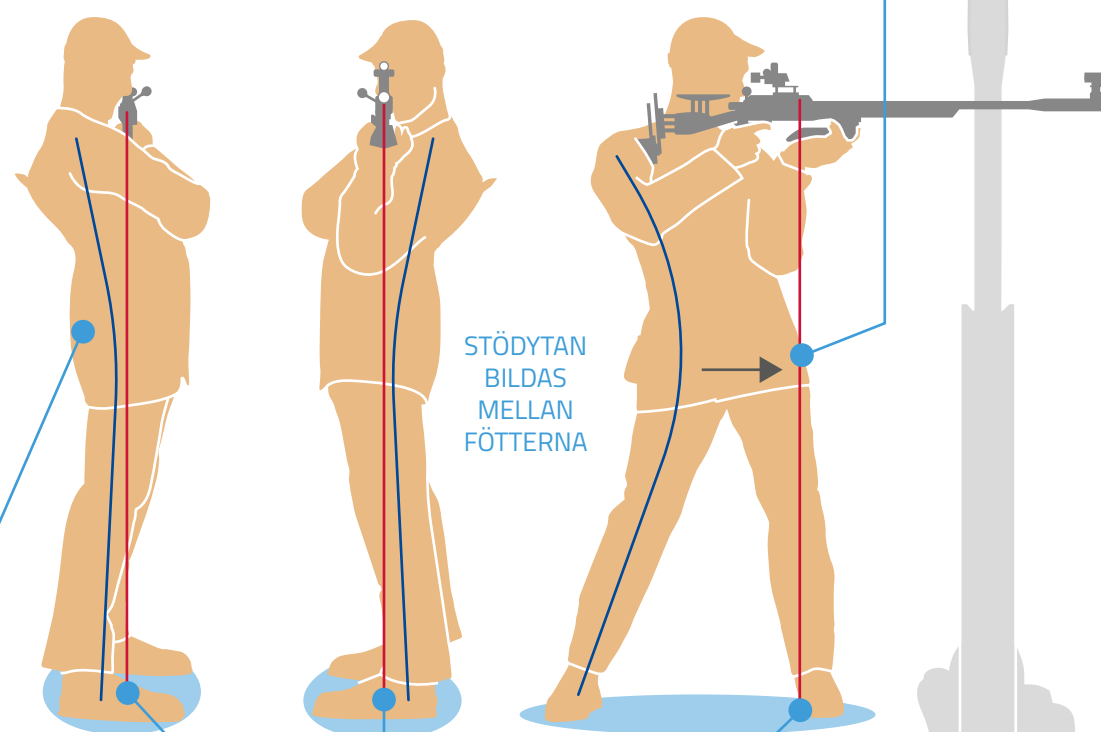


STÅENDE SKYTTE

KROPPENS STÄLLNING

Bäckenet pekar rakt mot tavlan och trycks mot skjutlinjen, varmed stöd armens överarm kan vila mot sidan och armbågen mot höftbenskammen



Vapnet placeras på stödytan, så nära mitten som möjligt

När överkroppen är böjd bakåt vid nedre ryggen kan vapnets vikt ligga mitt på kroppen

Bäckenlinjen i riktning med skjutlinjen

Axellinjen vänd en aning mot tavlan

VIKTIGA PUNKTER

- Utnyttja skelettets stöd
- Skytte-gevär-kombinationens tyngdpunkt på stödytan
- Bra balans, minimera svajandet
- Vapenkontroll och bra stillahåll

BENEN

Främre benet nästan lodrätt

Benen raka, men knäna inte låsta

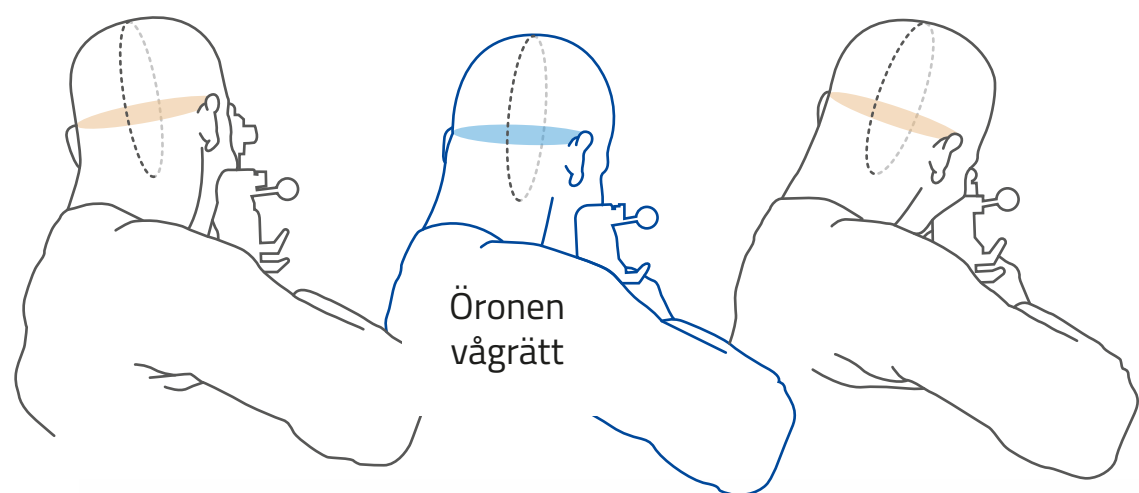
Främre foten vinkelrätt mot skjutlinjen, bakre foten en aning utåtvriden och båda fötterna på samma linje

Benen axelbrett eller lite bredare

Vikten lite mer på främre foten (60–40) eller jämnt på båda (50–50)

Vikten fördelas jämnt över fotsulan

HUVUDETS STÄLLNING



KINDSTÖDET LÄGGS MOT KINDBENET (INTE TVÄRTOM) MED

- huvudet upprätt
- nacken avspänd
- ögat symmetriskt mitt i dioptern

ARMARNA

AVTRYCKARHANDEN

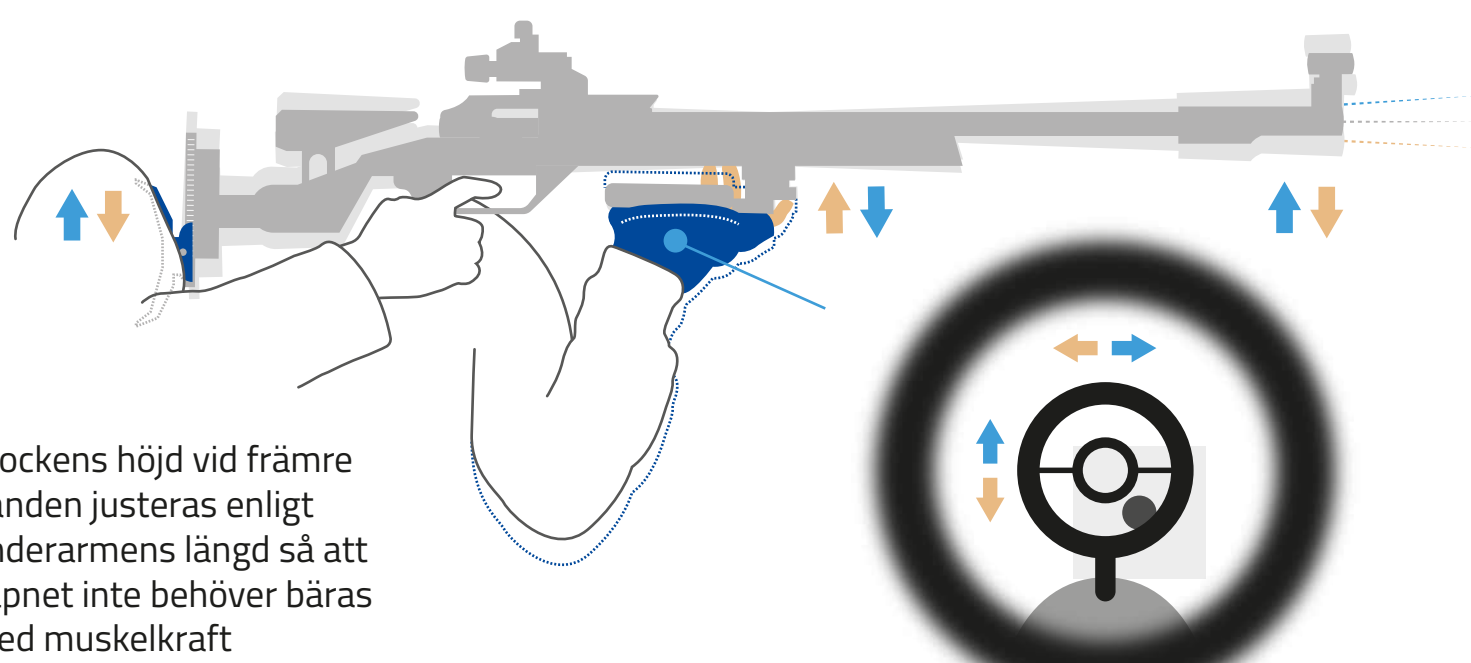
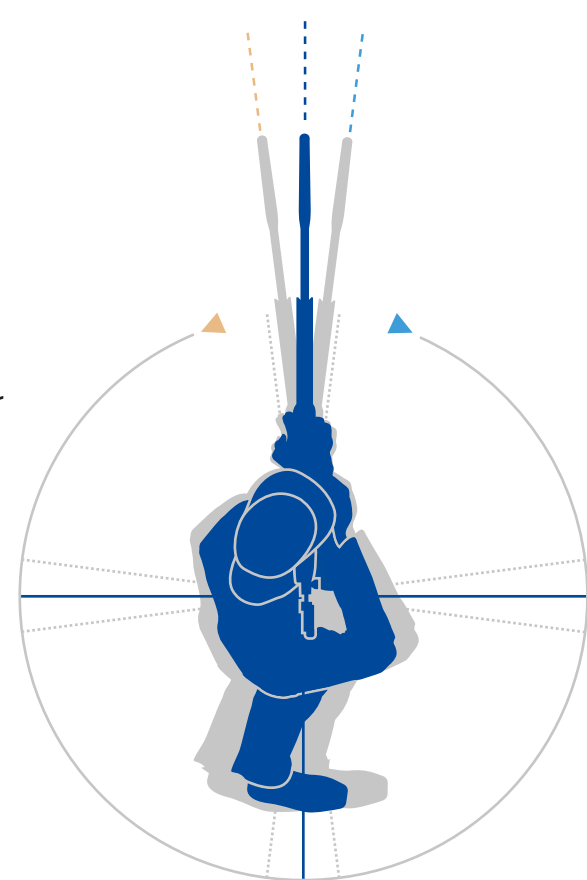
- Axeln sänkt och avspänd, bakkappan stadigt nära axelleden en bit mot biceps
- Handleden sträckt, stadigt tag om pistolgreppet, avtryckarfingret vidrör inte stocken
- Armbågen lite under vågrätt läge
- Handleden som fortsättning på underarmen

RIKTNING I SIDLED

Görs genom att ändra hela kroppens ställning samtidigt, inte genom att flytta enskilda kroppsdelar

RIKTNING I HÖJDLED

Siktet bör vara på rätt höjd med en avspänd ställning, framför allt i främre armen. Finjustering görs framför allt genom att ändra bakkappans läge i höjdled mot axeln.



Stockens höjd vid främre handen justeras enligt underarmens längd så att vapnet inte behöver bäras med muskelkraft

STÖDARMEN (UNDER VAPNET)

- Nästan lodrät, varmed vapnets tyngd förs neråt med stöd av skelettet
- Överarmen intill revbenen
- Armbågen utgör en stödpunkt mot höftbenskammen