



NYHETSBREV



September 2026

Träningsläger och träningsdag

27.9 ordnar SFS en träningsdag på luftgevär och luftpistol i Karleby och 17-18.10 ett träningsläger i Ekenäs också på luftgevär och luftpistol. Inbjudan och anmälan till träningstillfällena hittas här: <https://sfs.idrott.fi/traningsverksamhet/> . Tillfällena passar för såväl erfarna skyttar som nybörjare. **Sista anmälningdagen till Karleby är nu på söndagen, 13.9!** Sista anmälningdagen till träningslägret i Ekenäs är 4.10.

Hjärnan bakom skottet - Mental styrka för sportskyttar

Den 27.10 klockan 18:30 ordnar SFS en föreläsning om mental träning inom skytte. Föreläsningen kommer att hållas av den erfarna mentala tränaren, Christoph Treier. Föreläsningen är gratis för alla SFS-medlemsföreningars medlemmar. Anmäl dig till tillfället senast 26.10 via denna länk: <https://forms.gle/QzN4wGrFt67jfXQ79>

En kort presentation av tillfället kan man läsa nedan.

Hur kan du träna hjärnan på samma sätt som du tränar din teknik?

Christoph Treier ger dig en inblick hur du kan prestera mer stabilt speciellt när pressen ökar och varje skott räknas.

Christoph Treier arbetar som idrottspsykologis rådgivare och mental coach med toppatleter i många olika idrottsgrenar över hela världen. Han förfogar över mer än 30 års erfarenhet och har hjälpt idrottare fram till 26 VM guldmedaljer.

SFS mästerskap



Svenska Finlands Sportskytteförbund
Gjuterivägen 10
00380 Helsingfors

sfs.idrott.fi
www.idrott.fi

joni.stenstrom@idrott.fi
info@idrott.fi



NYHETSBREV



Har ordnats för i år, här kan man läsa ett sammandrag av årets mästerskap. Till följande inleds planeringen av nästa års mästerskap.

Skytteskola

De föreningarna som är intresserade av att ta i bruk skytteskolaprogrammet för luftgevär och luftpistol från och med i höst, kontakta undertecknad, så ser vi vad som kunde passa för er förening, kom ihåg att förbundet stödjer föreningarna i ordnandet av skytteskolor. Skytteskolor med SFS-program kommer att ordnas åtminstone av BS-PA, NSK, RS och ÅSSF. Här finns skytteskolans hemsida: <https://sfs.idrott.fi/skytteskola/> Läs om pilotens upplevelser här: <https://sfs.idrott.fi/skytteskolan-ett-lyckat-projekt/>

Det finlandssvenska idrottsseminariet

26.9 ordnas det finlandssvenska idrottsseminariet på Norrvalla i Vörå. Tillfället är till för alla idrottsentusiaster. Bland annat skidlandslagets nya huvudtränare, Joakim Abrahamsson kommer att vara på plats och hålla ett framförande. Läs mera om idrottsseminariet här: <https://idrott.fi/idrottsseminarium/> . Anmälan stänger 21.9.

Idrottarna berättar

Idrottarna berättar-seriens tolv första inlägg finns här:
<https://sfs.idrott.fi/idrottarna-berattar/>

Domarkurser

Det har öppnats ett formulär på SFS-hemsida för att se vad det finns för behov av domarkurser på svenska. Intresseanmälningsblanketten hittas här:
<https://sfs.idrott.fi/intresseanmalan-for-domarkurs/>





NYHETSBREV



Svenska Finlands Sportskytteförbund
Gjuterivägen 10
00380 Helsingfors

sfs.idrott.fi
www.idrott.fi

joni.stenstrom@idrott.fi
info@idrott.fi