



NYHETSBREV



Oktober 2026

Träningsläger

Sista anmälningdagen till träningslägret i Ekenäs, som ordnas 17-18.10 är nu på **söndag (4.10)**. Mera information och anmälan hittas här:

<https://sfs.idrott.fi/sista-anmalningsdagen-till-traningslagret-i-ekenas-pa-sondag/>.

Träningslägret passar såväl erfarna skyttar som nybörjare. 27.9 ordnades det en träningsdag i Karleby med 8 deltagare, läs en rapport från träningsdagen här:

<https://sfs.idrott.fi/tidigare-traningslager/>.

Hjärnan bakom skottet - Mental styrka för sportskyttar

Den 27.10 klockan 18:30 ordnar SFS en föreläsning om mental träning inom skytte. Föreläsningen kommer att hållas av den erfarna mentala tränaren, Christoph Treier. Föreläsningen är gratis för alla SFS-medlemsföreningars medlemmar. Anmäl dig till tillfället senast 26.10 via denna länk: <https://forms.gle/QzN4wGrFt67jfXQ79>

En kort presentation av tillfället kan man läsa nedan.

Hur kan du träna hjärnan på samma sätt som du tränar din teknik?

Christoph Treier ger dig en inblick hur du kan prestera mer stabilt speciellt när pressen ökar och varje skott räknas.

Christoph Treier arbetar som idrottspsykologis rådgivare och mental coach med toppatleter i många olika idrottsgrenar över hela världen. Han förfogar över mer än 30 års erfarenhet och har hjälpt idrottare fram till 26 VM guldmedaljer.





NYHETSBREV



SFS mästerskap

Har ordnats för i år, här kan man läsa ett sammandrag av årets mästerskap:

<https://idrott.fi/ett-framgangsrikt-sfsm-ar-med-41-nya-rekord/>. Till följande inleds planeringen av nästa års mästerskap.

Skytteskola

De föreningarna som är intresserade av att ta i bruk skytteskolaprogrammet för luftgevär och luftpistol från och med i höst, kontakta undertecknad, så ser vi vad som kunde passa för er förening, kom ihåg att förbundet stödjer föreningarna i ordnandet av skytteskolor. Skytteskolor med SFS-program kommer att ordnas åtminstone av BS-PA, NSK, RS och ÅSSF. Här finns skytteskolans hemsida: <https://sfs.idrott.fi/skytteskola/> Läs om pilotens upplevelser här: <https://sfs.idrott.fi/skytteskolan-ett-lyckat-projekt/>

Höstmöte

19.11 klockan 18.00 kommer SFS att ordna sitt höstmöte, som hybridmöte. Kallelse till mötet skickas senare, men datumet kan redan nu läggas i kalendern.

Idrottarna berättar

Idrottarna berättar-seriens tretton första inlägg finns här:

<https://sfs.idrott.fi/idrottarna-berattar/>

Domarkurser

Det har öppnats ett formulär på SFS-hemsida för att se vad det finns för behov av domarkurser på svenska. Intresseanmälningssblanketten hittas här:

<https://sfs.idrott.fi/intresseanmalan-for-domarkurs/>





NYHETSBREV



Svenska Finlands Sportskytteförbund
Gjuterivägen 10
00380 Helsingfors

sfs.idrott.fi
www.idrott.fi

joni.stenstrom@idrott.fi
info@idrott.fi